



## Himmelsstürmer-Tour 2025 - Ausrüstungsliste -

### Alpinausrüstung

- Stabiler Bergschuh (Empfehlung: Kategorie B/C)
- Teleskopstöcke (optional)

#### Klettersteig

- Klettergurt
- Klettersteigset
- Helm
- Klettersteighandschuhe ohne Fingerkuppen

### Bekleidung

- Funktionsunterwäsche und Funktionssocken
- Winddichte Jacke (Softshell)
- Winddichte Tourenhose / Berghose
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft etc.)
- Hardshell-Jacke (wasserdicht, empfohlen mit Kapuze)
- Hardshell-Hose (Regenhose)
- Winddichte, wasserabweisende Fingerhandschuhe
- Mütze, Schlauchtuch / Neck Gaiter / Buff
- Evtl. dünne, leichte Hüttenkleidung (Hose, Socken, Shirt)

### Sonstiges

- Sonnencreme, Lippenchutz, Sonnen-Kopfschutz
- Sonnenbrille
- Trinkflasche oder Trinkblase (min. 1 Liter)
- Rucksackapotheke, kleines Erste-Hilfe-Set
- Reisehandtuch, Toilettenartikel, Ohropax
- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe
- Tape, Blasenpflaster
- Persönliche Medikamente
- Personalausweis/Reisepass
- Alpenvereins-Ausweis (optional)
- Bargeld (Kartenzahlung ist auf Berghütten nicht immer möglich)
- Fotoapparat, Mobiltelefon, Ersatz-Akkus / Powerbank, Ladegerät
- Marsch-Verpflegung (je nach gewählter Tour)

**Bitte achte darauf, dass deine Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt**